

～みなさまとともに3周年～

ほそあい内科クリニック

第5回健康づくりフェア～2015秋～



11/28 (土) 13時～15時

テーマ：肥満大敵！

参加
無料

食べ過ぎ、運動不足になりやすい年末年始を前に
肥満について一緒に考えてみませんか？

院長による健康相談 **要予約**

細合院長にきいてみよう！

生活習慣病全般について、日頃心配されていること、聞いてみたかったことがありましたら、この機会にぜひ相談ください。ご家族の健康についてのご質問もお気軽にどうぞ。

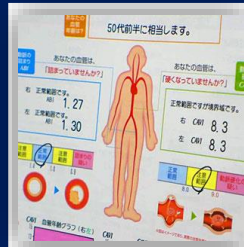


自分のからだを知ろう！体組成計体験



「隠れ肥満」（内臓肥満）にもご注意ください！体組成計でご自身の脂肪や筋肉の組成を知ってください。

あなたの血管年齢は？血管年齢測定



約15分間の測定であなたの血管年齢がわかります。健康づくりの一環として体験してみませんか？

睡眠時無呼吸症候群（SAS）展示



肥満の方に多くみられるSAS。睡眠時のいびきや呼吸が気になる方はご相談ください。機器の展示も行います。



採血 コレステロール・血糖・HbA1c測定



お時間のある方には採血による各種測定、また頸動脈エコー体験もしていただけます。

※都合により検査項目が変更になる場合もあります

内容のお問い合わせ・相談のご予約はこちらまで

お電話

048-242-5556 (診療受付時間内)

受付

スタッフにお気軽にお尋ねください。